

## **Was muss man beim Tragen eines Mundschutzes (Behelfsmaske) beachten?**

Damit die selbst gemachten Masken etwas nutzen und nicht selbst zur Keimschleuder und zum Risiko werden, muss man einige Dinge bei der Handhabung beherzigen.

- Die Maske sollte gut sitzen. Mund und Nase sollten vollständig bedeckt sein und die Maske sollte gut anliegen.
- Sobald die Maske durchfeuchtet ist, muss sie gewechselt werden.
- Die Maske selbst sollte nicht mehr angefasst werden, wenn sie aufgesetzt ist, weder die Außenseite noch die Innenseite. Nur noch an den Bändern anfassen.

## **Wie setzt man die Maske richtig auf und ab?**

### **Maske aufsetzen**

- Nur eine saubere und keimfreie Maske aufsetzen! Vor der ersten Benutzung die Maske auf jeden Fall auch reinigen!
- Vor dem Aufsetzen der Maske die Hände gründlich waschen. Sonst könnte es passieren, dass Keime von den Händen auf die Maske gelangen und man sich so erst recht ansteckt!
- Die Maske muss Mund und Nase gut bedecken und fest sitzen. Sie sollte eng anliegen.
- Man sollte gut atmen können.

### **Maske absetzen**

- Spätestens, wenn die Maske durchfeuchtet ist, muss sie abgesetzt oder gewechselt werden.
- Die Maske selbst nicht anfassen, sondern nur die Bänder.
- Die Maske von hinten absetzen, also die Bänder lösen.
- Bei nochmaliger Benutzung (nur zu Not, wenn keine weitere zur Verfügung steht), die Maske an einen geschützten Ort aufhängen und lufttrocknen lassen.
- Die Maske sonst nirgends hinlegen oder hinhängen!
- Bei Einmalbenutzung die Maske nach Absetzen in einem geschlossenen Behälter (z.B. verschließbarer Plastik-Zip-Beutel) kurze Zeit aufbewahren und dann direkt zu Hause waschen/auskochen.
- Hände sehr gründlich mit Seife waschen (20-30 Sek.)

## **Wie reinigt und wäscht man einen genähten Mundschutz?**

Nach Benutzung der Maske muss diese für den nächsten Gebrauch dringend gereinigt werden:

- Maske in einem Topf auskochen (mindestens 5 Minuten)
- Maske bei mindestens 60 Grad waschen